



V. KROSÁK POD HRADOM

Charitatívny krosový beh pod Vinianskym hradom

Oblasťná bežecká liga Michalovce - Sobrance 2023

PROPOZÍCIE

Termín a miesto: Sobota 17.6.2023, Obecný úrad Trnava pri Laborci

Usporiadateľ: Mgr. Ján Podstavský s podporou Obce Trnava pri Laborci

Organizačný výbor: Mgr. Ján Podstavský, Vladimír Adam, Ing. Ladislav Ondrik, Vladimír Sikorai, Mgr. Rastislav Bodajla, Štefan Karafa, Gabriel Sabo, Patrik Cimprich

Časomiera: BK ZasRun Šarišské Bohdanovce

Prihlasovanie: Výlučne on-line na <https://forms.gle/zD6RhYYscXRGTV7fA> do **14.6.2023** alebo do naplnenia limitu **300** účastníkov s uhradeným štartovným.

Štartovné: **17 €** (z tejto sumy činí 10 € štartovné a 7 € je charitatívny príspevok odovzdaný pri vyhodnotení pretekov) pri úhrade na účet do 16.6.2023, po tomto termíne pri prezentácii za zvýšené štartovné 20 €. Ak pretekár z objektívnych príčin nemôže nastúpiť na štart, do 14.6.2023 (termín tlače štartovných čísel s menom) môže požiadať o prevod štartovného na iného účastníka týchto pretekov. Detské kategórie (D1-D6, CH1-CH6) sú bez štartovného.

Číslo účtu: SK55 5600 0000 0025 6171 4002
Do správy pre príjemcu uveďte meno účastníka/účastníkov, za ktorých platíte a ako VS rok narodenia.

Kategórie: Veľký krosák 10 km (2 x 5 km okruh):

- muži A 20-39 rokov, B 40-49 rokov, C 50-59 rokov, D 60 a viac rokov
- ženy E 20-39 rokov, F 40-49 rokov, G 50 a viac rokov

Malý krosák 5 km: JM - juniori a JŽ - juniorky (rok nar. 2004 a mladší)

Doplnkové nesúťažné disciplíny:

- Beh zdravia (Fit beh) 5 km: H - ženy a I - muži
- Nordic Walking 5 km: J - ženy a K - muži

Detské kategórie: Chlapci do 3 rokov, 4-5 rokov, 6-7 rokov, 8-10 rokov, 11-13 rokov, 14-15 rokov
Dievčatá do 3 rokov, 4-5 rokov, 6-7 rokov, 8-10 rokov, 11-13 rokov, 14-15 rokov

Prezentácia: V deň pretekov 8.00 – 10.30 hod., OcÚ Trnava pri Laborci

Štart: 11.00 hod., detské kategórie od 9.00 hod. (po 5 min. podľa vekových kategórií)

Trasa: [BIKEMAP](#) , [MAPY.CZ](#) , [GPX súbor](#)

Povrch: poľná a lesná cesta 70%, asfalt 30%

Vyhodnotenie : O 13.30 hod., Obecný úrad Trnava pri Laborci

Ceny: Prví traja v kategóriách A – G, JM a JŽ budú ocenení trofejným pohárom, štvrtý v kategórii „zemiakovou“ medailou. Každý on-line registrovaný pretekár s uhradeným štartovným má garantovanú účastnícku medailu a účastnícky balíček vrátane občerstvenia. V detských kategóriách budú prví traja ocenení medailou a vecnými cenami, každý štartujúci dostane účastnícku medailu a občerstvenie.

Podmienky: Súťaž sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a týchto propozícií. Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastnú zodpovednosť a vlastné náklady, usporiadateľ neručí za spôsobené škody a straty. Všetci bežci sa podriaďujú rozhodnutiam hlavného rozhodcu a zaväzujú sa dodržiavať pravidlá atletiky a právne predpisy. Usporiadatelia si vyhradzujú právo na úpravu trate podľa aktuálnych podmienok.

Poznámka: Charitatívny výťažok z pretekov bude v roku 2023 venovaný deťom po zosnulej Miške Šmigovej: Sárke, Samuelkovi, Jakubkovi a manželovi Jankovi.

Kontakt a informácie: Mgr. Ján Podstavský, 0948 375 580, janpodstavsky@azet.sk

